



**Cruz Roja
Americana**

Primeros auxilios, RCP y DEA para adultos

REFERENCIA RÁPIDA



CÓMO REVISAR A UN ADULTO ENFERMO O LESIONADO

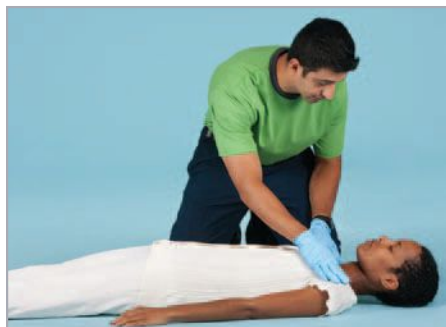
PARECE ESTAR INCONSCIENTE

CONSEJO: Siempre que atienda a una persona, utilice guantes desechables, equipo de protección personal y obtenga el consentimiento.

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR PARA VER SI ES PELIGROSO, REVISE A LA PERSONA:

1 COMPRUEBE EL NIVEL DE RESPUESTA

Dele palmaditas en el hombro y pregúntele en voz alta: "¿Se siente bien?".



2 LLAME AL 9-1-1

Si **no** responde, **LLAME** AL 9-1-1 o al número local de emergencias.

- Si la persona está inconsciente y boca abajo, póngala boca arriba, manteniéndole la cabeza, el cuello y la espalda alineados.

Si la persona responde, obtenga el consentimiento y **LLAME** AL 9-1-1 o al número local de emergencias si hay circunstancias de peligro de muerte.

REVISE a la persona de la cabeza a los pies y haga preguntas para saber qué ocurrió.

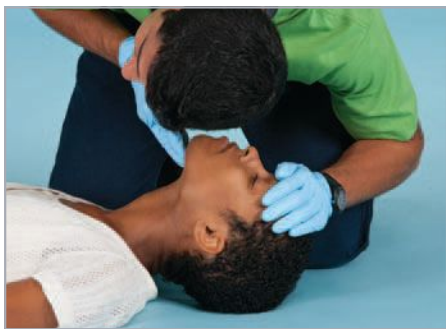
3 ABRA LA VÍA RESPIRATORIA

Inclínele la cabeza hacia atrás y levántele la barbilla.

4 COMPRUEBE SI HAY RESPIRACIÓN

REVISE rápidamente la respiración durante un máximo de **10 segundos**.

- Un suspiro ocasional no se considera respiración.



5 REVISE RÁPIDAMENTE PARA VER SI HAY SANGRADO GRAVE

PASOS SIGUIENTES

- **ATIENDA** a la persona según las condiciones que presente.
- **SI LA PERSONA NO RESPIRA:** Vaya al **PANEL 6** o al **PANEL 7** (si hay un DEA listo para usar).
- **SI LA PERSONA RESPIRA,** mantenga abierta la vía respiratoria y vigile cualquier cambio en el estado de la persona.

ATRAGANTAMIENTO EN PERSONAS CONSCIENTES

NO PUEDE TOSER, HABLAR NI RESPIRAR

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR Y A LA PERSONA LESIONADA O ENFERMA, PIDA A ALGUIEN QUE LLAME AL 9-1-1 Y OBTENGA CONSENTIMIENTO PARA ATENDERLA.

1 DÉ 5 GOLPES EN LA ESPALDA

Dele 5 golpes en la espalda.

- Incline a la persona hacia delante desde la cintura y dele 5 golpes en la espalda, entre los omóplatos, con la parte de la mano más cercana a la muñeca.



2 DÉ 5 PRESIONES ABDOMINALES

- Cierre una mano en forma de puño y coloque el lado del pulgar en la parte media del abdomen de la persona, exactamente encima del ombligo.
- Cubra el puño con la otra mano.
- Dé 5 presiones abdominales rápidas hacia arriba.



3 CONTINÚE ATENDIENDO A LA PERSONA

Continúe dando ciclos de 5 golpes en la espalda y 5 presiones abdominales hasta que:

- el objeto sea expulsado;
- la persona pueda toser con fuerza o respirar;
- la persona pierda el conocimiento.



PASOS SIGUIENTES

- SI LA PERSONA PIERDE EL CONOCIMIENTO, **LLAME AL 9-1-1**, si aún no lo ha hecho, y dé atención para el atragantamiento de un adulto inconsciente. Comience por buscar un objeto (PANEL 5, Paso 3).

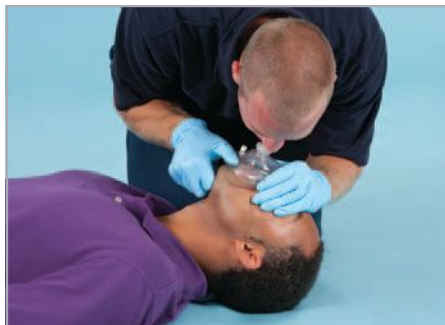
ATRAGANTAMIENTO EN PERSONAS INCONSCIENTES

EL PECHO NO SUBE CON LOS SOPLOS DE RESPIRACIÓN DE SALVAMENTO

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR Y A LA PERSONA LESIONADA O ENFERMA:

1 DÉ SOPLOS DE RESPIRACIÓN DE SALVAMENTO

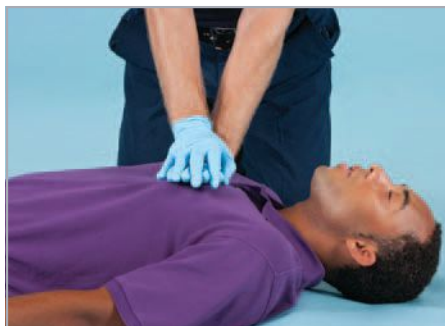
Vuelva a inclinarle la cabeza hacia atrás y dé otro soplo.



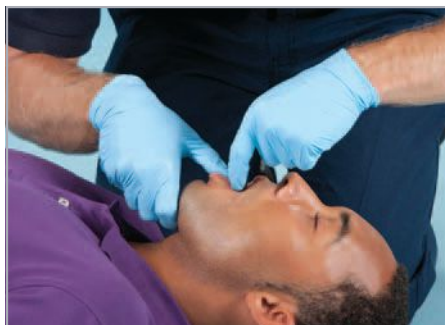
2 DÉ 30 COMPRESIONES EN EL PECHO

Si el pecho aún no sube, dele **30** compresiones en el pecho.

CONSEJO: La persona debe estar sobre una superficie firme y plana. Quite la barrera para respiración de salvamento al dar compresiones en el pecho.



3 MIRE SI HAY ALGÚN OBJETO EN LA BOCA; SI LO VE, SÁQUELO



4 DÉ 2 SOPLOS DE RESPIRACIÓN DE SALVAMENTO

PASOS SIGUIENTES

- SI LOS SOPLOS NO ELEVAN EL PECHO, repita los pasos 2 al 4.
- SI EL PECHO SUBE CLARAMENTE, **REVISE** si hay respiración. **ATIENDA** a la persona según las condiciones que presente.

RCP

NO HAY RESPIRACIÓN

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR Y A LA PERSONA LESIONADA O ENFERMA:

1 DÉ 30 COMPRESIONES EN EL PECHO

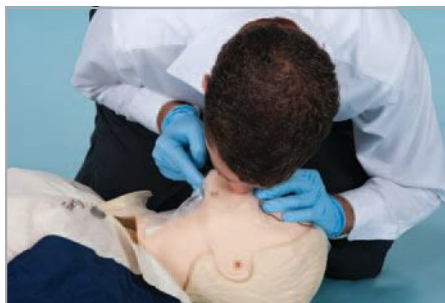
Empuje fuerte y rápido en el centro del pecho, al menos a **2** pulgadas de profundidad, para dar un mínimo de **100** compresiones por minuto.

CONSEJO: La persona debe estar sobre una superficie firme y plana.



2 DÉ 2 SOPLOS DE RESPIRACIÓN DE SALVAMENTO

- Inclínele la cabeza hacia atrás y levántele la barbilla.
- Tápele la nariz apretando con el pulgar y el índice. Luego, presione los labios alrededor de la boca de la persona para formar un sello hermético.
- Sople en la boca de la persona alrededor de **1** segundo para que el pecho suba claramente.
- Dé soplos de respiración de salvamento, uno tras otro.



Nota: Si el pecho no sube con los soplos de respiración de salvamento, vuelva a inclinar la cabeza de la persona hacia atrás y dé otro soplo.

3 NO PARE

Continúe dando ciclos de RCP. No detenga la RCP a menos que:

- observe algún signo de vida evidente, como respiración;
- haya un DEA listo para usar;
- sea relevado por otro socorrista capacitado o el personal del servicio médico de emergencia;
- usted esté demasiado agotado para seguir;
- el lugar se vuelva peligroso.

PASOS SIGUIENTES

- SI DISPONE DE UN DEA: Vaya al PANEL 7, “DEA”.
- SI LOS SOPLOS NO ELEVAN EL PECHO, después de volver a inclinar la cabeza de la persona hacia atrás, vaya al PANEL 5, “Atragantamiento en personas inconscientes”.

CONSEJO: Si en cualquier momento observa un signo de vida evidente, detenga la RCP y revise la respiración y cualquier cambio en el estado de la persona.

DEA: ADULTOS O NIÑOS

MAYORES DE 8 AÑOS DE EDAD O QUE PESEN MÁS DE 55 LIBRAS (30 KILOS)

NO HAY RESPIRACIÓN

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR Y A LA PERSONA LESIONADA O ENFERMA:

CONSEJO: No use equipos o electrodos pediátricos de DEA en un adulto o niño mayor de 8 años de edad o que pese más de 55 libras (30 kilos).

1 ENCIENDA EL DEA

Siga las indicaciones visuales y/o de voz.



2 SEQUE EL PECHO DESCUBIERTO DE LA PERSONA

CONSEJO: Si la persona tiene parches medicinales, retírelos con la mano enguantada.

3 COLOQUE LOS ELECTRODOS



4 ENCHUFE EL CABLE DE LOS ELECTRODOS, SI FUERA NECESARIO



5 APÁRTESE

Asegúrese de que nadie, ni siquiera usted, esté tocando a la persona.

- Avise: “APÁRTENSE”.



6 ANALICE EL RITMO CARDÍACO

Oprima el botón “analizar”, si es necesario. Deje que el DEA analice el ritmo cardíaco.

7 APLIQUE UNA DESCARGA

SI SE RECOMIENDA UNA DESCARGA:

- Asegúrese de que nadie, ni siquiera usted, esté tocando a la persona.
- Avise: “APÁRTENSE”.
- Oprima el botón de descarga (“shock”), si es necesario.



8 DÉ RCP

Después de aplicar la descarga, o si no se aconseja ninguna:

- Dé alrededor de **2 minutos** (o **5 ciclos**) de RCP.
- Siga las indicaciones del DEA.

CONSEJO:

- Si en cualquier momento observa un signo de vida evidente, detenga la RCP y revise la respiración y cualquier cambio en el estado de la persona.
- Si hay dos socorristas capacitados presentes, uno debe dar RCP, mientras el segundo emplea el DEA.

CONTROL DEL SANGRADO EXTERNO

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR Y A LA PERSONA LESIONADA O ENFERMA:

1 CUBRA LA HERIDA

Cubra la herida con un apósito estéril.

2 APLIQUE PRESIÓN DIRECTA HASTA QUE CESE EL SANGRADO



3 CUBRA EL APÓSITO ENROLLÁNDOLO CON UNA VENDA

Compruebe la circulación en donde no hay lesión (sensibilidad, temperatura y color).



4 APLIQUE MÁS PRESIÓN Y LLAME AL 9-1-1

Si el sangrado no se detiene:

- Aplique más apósitos y vendas.
- Continúe aplicando más presión.
- Tome medidas para reducir al mínimo el estado de shock.
- **LLAME** AL 9-1-1 o al número local de emergencias si aún no lo ha hecho.

CONSEJO: Lávese las manos con agua y jabón después de atender a una persona

QUEMADURAS

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR Y A LA PERSONA LESIONADA O ENFERMA:

1 ALEJE A LA PERSONA DE LA FUENTE DE LA QUEMADURA

2 ENFRÍE LA ZONA QUEMADA

Enfríe la zona quemada con agua fría hasta que se alivie el dolor.



3 CUBRA LA ZONA, SIN APRETAR, CON UN APÓSITO ESTÉRIL



4 LLAME AL 9-1-1

LLAME AL 9-1-1 o al número local de emergencias si la quemadura es grave o si hay circunstancias de peligro de muerte.

5 DÉ ATENCIÓN PARA EL ESTADO DE SHOCK

ENVENENAMIENTO

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR Y A LA PERSONA LESIONADA O ENFERMA:

1 LLAME AL 9-1-1 O AL CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTOS

Si la persona presenta condiciones de peligro de muerte (por ejemplo, está inconsciente o no respira, o hay cambios en el nivel de consciencia),

LLAME AL 9-1-1 o al número local de emergencias.

O BIEN

Si la persona está consciente y alerta, **LLAME** al Centro Nacional de Control de Envenenamientos (PCC) al **1-800-222-1222** y siga las instrucciones que le den.

2 ATIENDA A LA PERSONA

ATIENDA a la persona según las condiciones que presente.

LESIONES EN LA CABEZA, EL CUELLO O LA COLUMNA VERTEBRAL

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR Y A LA PERSONA LESIONADA O ENFERMA:

1 LLAME AL 9-1-1 O AL NÚMERO LOCAL DE EMERGENCIAS

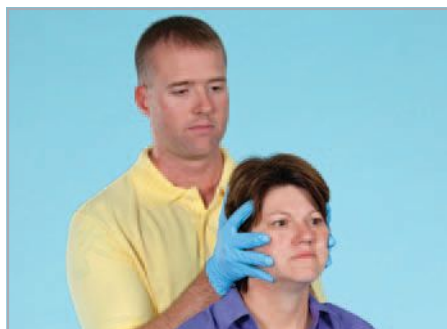
2 REDUZCA EL MOVIMIENTO AL MÍNIMO

Reduzca al mínimo el movimiento de la cabeza, el cuello y la columna vertebral.

3 ESTABILICE LA CABEZA

Estabilice manualmente la cabeza en la posición en que la ha encontrado.

- Sosténgala poniendo las manos a ambos lados de la cabeza de la persona.
- Si la cabeza está muy inclinada hacia un lado, **NO** la mueva.



DERRAME CEREBRAL

EN CASO DE DERRAME CEREBRAL, ACTÚE RÁPIDO Y VERIFIQUE

DESPUÉS DE REVISAR EL LUGAR Y A LA PERSONA LESIONADA O ENFERMA:

1 ACTÚE RÁPIDO Y VERIFIQUE

Cara:

Pídale que sonría.

¿Tiene debilidad en un lado de la cara?

Alzar los brazos:

Pídale que levante ambos brazos.

¿Tiende a bajar uno de los brazos?

Repetir palabras:

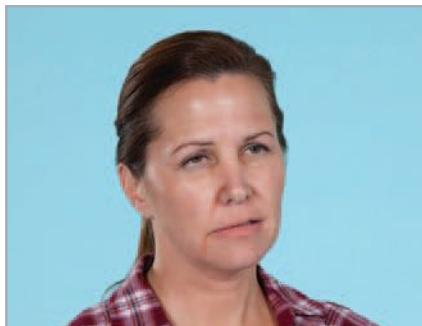
Pídale que repita una oración simple.

(Por ejemplo: "El cielo es azul".)

¿Arrastra las palabras?

Ahora llamar:

LLAME AL 9-1-1 de inmediato si advierte algún signo de derrame cerebral. Trate de determinar la hora en que comenzaron los signos. Anote la hora en que aparecieron los signos y facilite esta información al operador que atienda la llamada o al personal del servicio médico de emergencia cuando llegue.



2 ATIENDA A LA PERSONA

ATIENDA a la persona según las condiciones que presente.